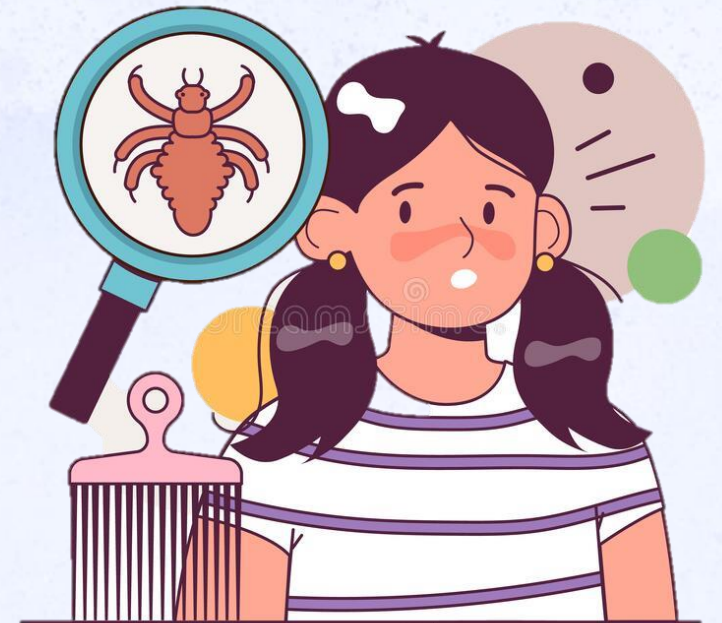




PEDICULOSIS

(Piojos en la cabeza)

Unidad de Epidemiología
SEREMI de Salud Ñuble

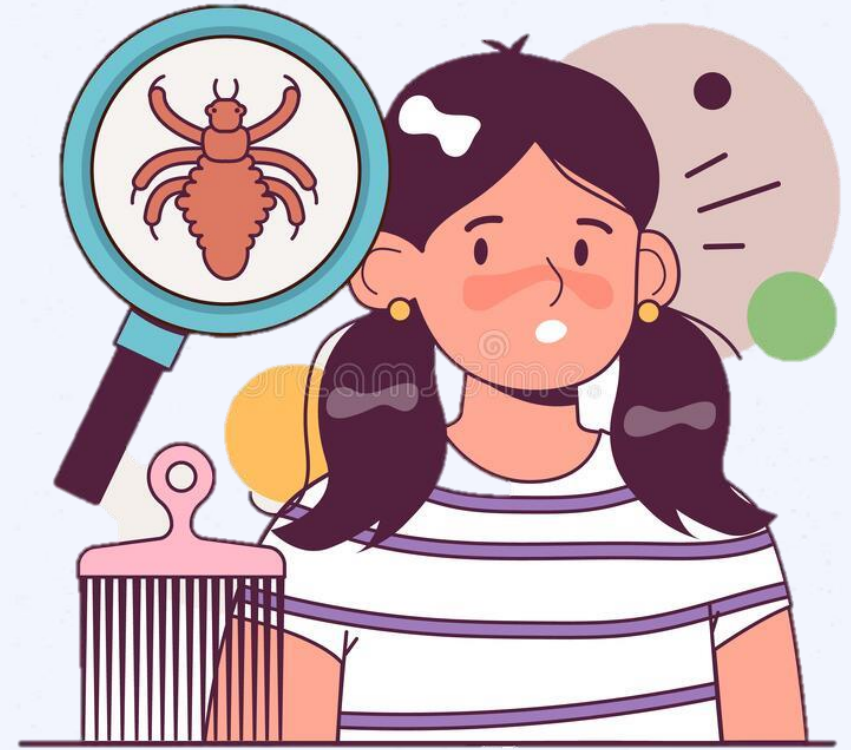


¿Qué es la Pediculosis?



Es una infección parasitaria del cuero cabelludo por pequeños parásitos llamados “*Pediculus Capitis*” o comúnmente conocidos como piojos, los que se multiplican como adultos, larvas o liendres (huevos), causando picazón irritación e incomodidad.

Las pediculosis están dentro de las enfermedades endémicas en todo el mundo y, en general, **pueden afectar a cualquier persona**, independiente de la edad, sexo o clase social.



¿Cómo se transmite?



- A. A través de **contacto directo y estrecho** (Persona – Persona), al tener contacto con cabello con piojos vivos de persona infectada.
- B. B. A través de contacto directo y estrecho con **fómites** (Persona – artículos personales infestados) como prendas de vestir, pinches, peines o ropa de cama de persona infectada.

- **Período de incubación:** 1 semana. Éste es el período que demora el piojo en salir del huevo, alcanza su madurez sexual (para producir más huevos) en 2 semanas.

Contagio no tiene relación directa con la higiene, su presencia no esta relacionada con la suciedad, malos hábitos o nivel socioeconómico.

Cualquiera puede tener piojos...

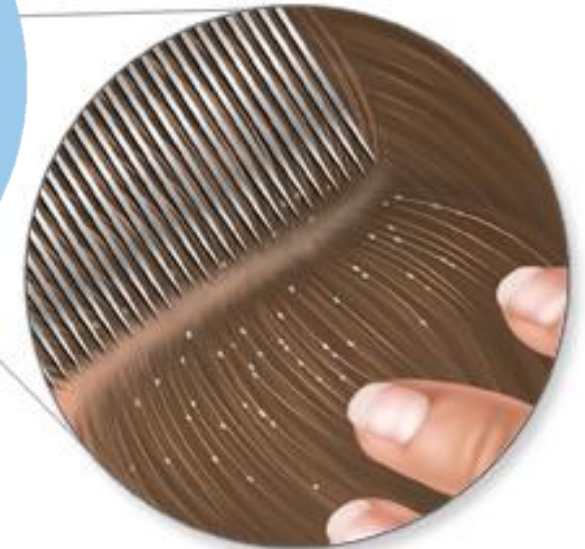
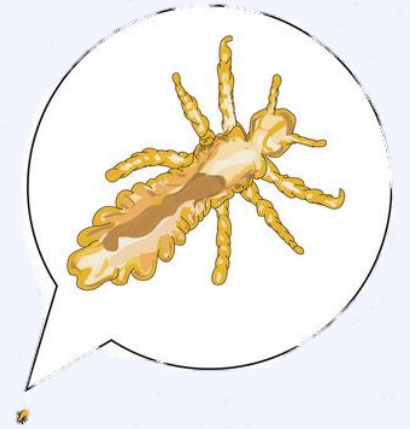
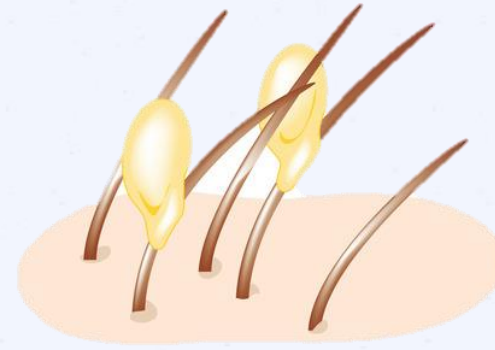


Signos y Síntomas



Los síntomas clásicos de la Pediculosis son:

- ❑ El **prurito o picazón en la cabeza y zonas afectadas**, es el síntoma más común, siendo la zona debajo la nuca la con mayor frecuencia de aparición.
- ❑ Los **piojos que se ven a simple vista** caminando por el cuero cabelludo, este como insecto adulto mide entre 2-4 milímetros, tiene tres patas, con cuerpo aplanado de color blanquecino.
- ❑ Las **liendres o huevos son visibles igualmente** de color blanco o gris aperlado se observan pegados en el pelo.
- ❑ Los piojos suelen ubicarse debajo de la nuca y detrás de las orejas.



Piojo de pelo

Huevos de piojo (liendres)

Casos de escabiosis



Figura 1. A) Piojo adulto (aumento con lupa). B) Presencia de liendres en el pelo.



Diagnostico y tratamiento



- **Diagnostico:** es *fundamentalmente clínico (Evaluación medica)* y por lo general *se hace por el hallazgo y presencia de piojos o liendres* en el pelo, basado en la presencia de signos y síntomas: picazón, presencia y distribución de piojos o liendres y el antecedente de otra persona afectada.
- **Tratamiento:** debe ser *indicado por un profesional de la salud* en cuanto a la *indicación de soluciones acaricidas* (lociones capilares o shampoos) que eliminen los piojos, huevos y alivian los síntomas. Asimismo, generalmente se acompaña de proceso de remoción mecánica con peines y desparasitación manual para facilitar su eliminación.



¿Cómo se puede prevenir el contagio?



- ☐ Mantener buena higiene personal con baño diario y lavarse el pelo con champú por lo menos dos veces a la semana.
- ☐ Evitar situaciones que favorecen el contacto físico directo con persona infectada (Pelo tomado en mujeres, no compartir sombreros, gorros o bufandas).
- ☐ Cuidar el aseo de peinetas, cepillos y utensilios de aseo personal.
- ☐ El uso del pelo corto (Hombres) y pelo recogido como trenzas o tomado (mujeres) dificulta la reproducción del piojo al bajarle la temperatura y minimizar oportunidad de contagio.



Medidas de Prevención y Control en establecimiento 🌈

- Si existe un caso de pediculosis en casa o el establecimiento, se debe **examinar el pelo y el cuero cabelludo de toda la familia**, y hacer revisiones periódicas.
- Es importante **avisar oportunamente que existen casos de pediculosis** a los apoderados, sin estigmatizar a los niños con nombres, puesto que es fundamental realizar tratamiento si se tiene la infección.
- Se debe **realizar tratamiento específico lo antes posible**. La infección por piojos no es causal de suspensión de asistencia.
- Se **recomienda NO utilizar formulaciones caseras** para la eliminación de piojos (vinagre o plaguicidas) ya que son altamente tóxicos. El **tratamiento recomendado será siempre el indicado por un profesional de la salud**.



Medidas de Prevención y Control en establecimiento 🌈

- Al aplicar el tratamiento, se recomienda hacerlo sobre el **pelo seco** ya que el agua podría disminuir la eficacia del producto.
- **Desinfectar todos los elementos que fueron utilizados para el tratamiento (Peine)**, para evitar el traspaso del parásito.
- Las sábanas, coles, pinches, gorros entre otros **elementos de uso personal** no deben compartirse.
- En caso de tener prendas que no se puedan lavar, estas se deben **aislar en una bolsa cerrada** durante 72 horas y luego aspirar.



Flujo de notificación oportuna.



Apoderado observa
presencia de Síntomas
o sospecha
enfermedad



Profesional de la Salud
confirma diagnóstico e
indica tratamiento.



Apoderado Notifica a
establecimiento
educacional (Profesor
Jefe o dirección)



Dirección Notifica a
SEREMI de Salud
(CORREO)

